

四、呼吸道传染病的预防

1、经常开窗通风，保持室内空气新鲜



2、养成良好的
个人卫生习惯：不
随地吐痰，勤洗手，
咳嗽、打喷嚏
时捂住口鼻。



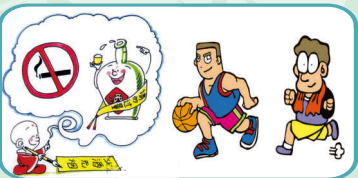
3、搞好环境卫生，保持室内和周围环境清洁。



4、多喝水，饮食合理，多
吃蔬菜水果。



5、生活有规
律、不吸烟、少饮
酒，坚持体育锻
炼，增加抵抗力。



6、要根据天气适当增减衣服，避免着凉。



7、儿童、老人、体弱者和慢性病患者应尽量
避免到人多拥挤的公共场所。



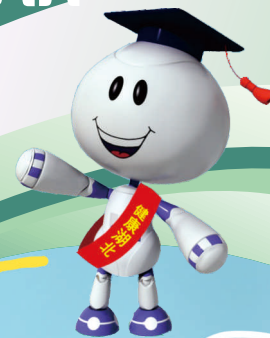
8、多数呼吸道传染病都
有疫苗可预防，儿童应按
时完成预防接种，一般人
群可在医生指导下有针对
性地进行预防接种。



9、出现发热或有其它不适
应戴上口罩及时就医，若确诊
为呼吸道传染病时，要及时进
行治疗，不要滥用抗生素；如
果是学生，应严格按照隔离期
限进行隔离，隔离期满到所在
镇公共卫生所开具复课证明。



常见呼吸道传染病 防治知识



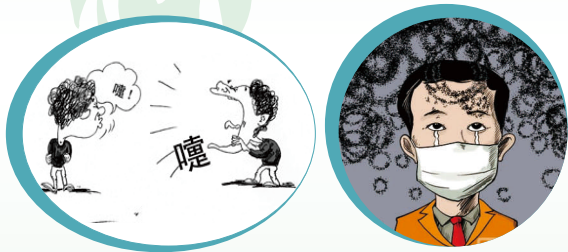
健康武昌建设办公室
武昌区疾病预防控制中心

一、什么是呼吸道传染病

呼吸道传染病是指由病毒、细菌、支原体等病原体通过呼吸道传播感染的疾病。根据病原体侵犯的部位不同可以表现为鼻炎、咽炎、喉炎、气管炎、支气管炎和肺炎等。一般冬春季好发。

二、呼吸道传染病的传播

呼吸道传染病的病原体主要是通过空气（飞沫、尘埃）传播；少数（白喉、猩红热等）亦可通过直接接触而感染。传染源主要是病人和病原携带者。



三、几种常见呼吸道传染病的特点

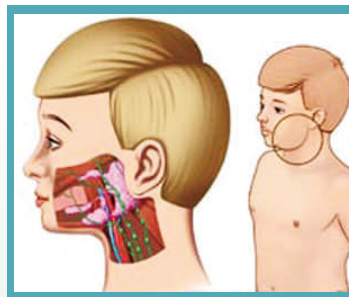
1、流行性感冒：是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，人群普遍易感，发病急，发热、乏力、头痛及全身酸痛等症状明显，咳嗽、流涕等呼吸道症状轻，偶有腹泻、腹痛等肠胃不适症状。单纯的流感是一种自限性疾病，病程一般在一周左右，预后良好。



2、流行性脑脊髓膜炎（流脑）：简称“流脑”，是由脑膜炎奈瑟菌引起经呼吸道传播所致的一种化脓性脑膜炎，主要表现为突发性高热、头痛、呕吐、皮肤和粘膜出血点或瘀斑及颈项强直等脑膜刺激征，脑脊液呈化脓性改变。少数病例病情严重，病程进展快，救治不当易导致死亡。该病好发于小年龄段儿童，接种疫苗是最有效的预防方式。



3、流行性腮腺炎：俗称“乍腮”，是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病，多见于儿童和青少年，典型的临床症状是发热、耳下腮部、颌下红肿疼痛，腮腺肿大的特点是以耳垂为中心向前、后、下方蔓延，可并发脑膜脑炎、急性胰腺炎等，一般2周可治愈，病后可获得持久免疫力。



4、麻疹：是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，人群普遍易感，尤其是6个月-5岁幼儿发病率最高，感染初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点（柯氏白斑）；3至7日后皮肤会出现斑丘疹，通常由面部扩



散到全身，维持4-7日，亦可能长达3个星期，留下褐色斑痕或出现脱屑。无合并症时预后良好，病后终身免疫，病重者累及呼吸系统、消化系统及脑部，可导致死亡。

5、风疹：是由风疹病毒引起的一种常见的急性传染病，风疹的易感者多为5岁以上的儿童，以发热、全身皮疹为主要特征，常伴有耳后、枕部淋巴结肿大。全身症状一般较轻，病程短，风疹预后良好。但妊娠初3个月内的妇女患风疹，其胎儿可发生先天性风疹，引起死产、早产及各种先天性畸形，预后严重。



6、水痘：是由水痘带-状疱疹病毒引起的一种急性呼吸道传染病，人群普遍易感，儿童多见。患病初期出现轻微发烧、疲倦和软弱无力；皮疹分布呈向心性，即躯干、头部较多，四肢处较少。一般典型水疱皮疹约历时1-6天，在出疹第2-3天内，在病人身上同一部位可见到各阶段的皮疹（即斑疹、丘疹、疱疹及结痂）同时存在。水痘多在10日以内自愈，无后遗症，病后可获终身免疫。

